



Unser Praxis-Tipp + + +

Gesund auf Reisen – unsere Impfempfehlungen fürs Ausland

>> Online Service

allgemeines Impfposter des RKI

Checklisten
fit-for-travel
(vor der Reise,
nach der Reise,
Hotelreisen,
Rucksackreisen,
für Familien,
für Senioren etc.)

Sie planen einen Badeurlaub auf einer karibischen Insel oder möchten als Rucksacktourist durch Südostasien reisen, um Land und Leute kennenzulernen? Die Urlaubssaison ist gerade in vollem Gange - das Urlaubsziel gefunden? Dann gilt es jetzt, sich in der Planung mit einigen wichtigen Fragen zu befassen.

- Was ist in dem Reiseland zu beachten? Welche Vorbereitungen sind noch **vor** der Abreise zu treffen?
- Welche Impfungen sind auf Grund andersartiger klimatischer, ökologischer und hygienischer Bedingungen sinnvoll, notwendig oder werden empfohlen?
- Was ist für die Reiseapotheke empfehlenswert und welchen Stellenwert sollten andere Schutzmaßnahmen wie konsequenter Mückenschutz, Malaria-Prophylaxe, Nahrungsmittel- und Trinkwasserhygiene etc. einnehmen? Welche eventuellen Gesundheitsrisiken bestehen im Reiseland?

Mindestens 6-8 Wochen vor Reiseantritt ins Ausland, idealerweise schon vor der Buchung, empfiehlt sich eine umfassende reisemedizinische Beratung, damit unvergesslichen Reiseerlebnissen und einer gesunden Rückkehr keine Erkrankungen oder gesundheitlichen Beeinträchtigungen im Wege stehen oder folgen. Zu den wichtigsten Reiseimpfungen zählen heute vor allem die gegen Cholera, FSME, gegen Gelbfieber, Hepatitis A, Hepatitis B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Polio (Kinderlähmung), Tollwut und Typhus. Zudem sind spezifische Besonderheiten des Reiselandes zu beachten.

Wir bieten Ihnen folgende reisemedizinischen Leistungen zur gezielten Vorsorge in unserer Praxis an:

- individuelle Gesundheitsberatung für private und geschäftlich Fernreisende
- Überprüfung Ihres Impfstatus und falls sinnvoll und notwendig Reiseimpfung bzw. Impfauffrischung
- Erarbeitung einer persönlichen Prophylaxeempfehlung, Tipps zur Reiseapotheke und Medikamenten, spezifische Informationen zu Malaria-, Insekten- und Sonnenschutzmaßnahmen, Empfehlungen zu Hygiene, Ernährung und Tromboseprophylaxe und zur Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse

Sie können selbstverständlich auch ohne Reiseabsichten Ihren Impfstatus (z.B. gegen Tetanus, Diphtherie und Polio) durch uns prüfen lassen. **Wichtig für Sie: Bringen Sie bitte Ihren Impfpass zur Beratung mit!**

Folgende Webseiten unterstützen Sie zusätzlich online mit umfassenden reisemedizinischen Infos:

Fit for Travel – www.fit-for-travel.de

Centrum für Reisemedizin – www.crm.de

Robert Koch Institut – www.rki.de

Auswärtiges Amt – www.auswaertiges-amt.de

Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und internationale Gesundheit e.V. (DTG) – www.dtg.org

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen, gesunden Urlaub!
Ihr Praxisteam Pelz